



## 「アリーナ ランニング&ウォーキング 2016」を初開催します

1 日限定！年末年始の運動不足を解消！札幌ドームで新年走り初め

株式会社札幌ドームは、普段は開放しない札幌ドームのアリーナをランニングコースとして開放する「アリーナ ランニング&ウォーキング 2016」を 2016 年 1 月 5 日 (火) に初開催いたします。

本イベントは、「年末年始の運動不足を解消したい」「冬に走れる場所が欲しい」などのお客さまの声にお応えするために企画しました。

(1) 企画名     アリーナ ランニング&ウォーキング 2016

(2) 開催日     2016 年 1 月 5 日 (火)

(3) イベント内容

### ★ランニング&ウォーキング (参加無料)

～1 周約 400m のコースで運動不足も解消！

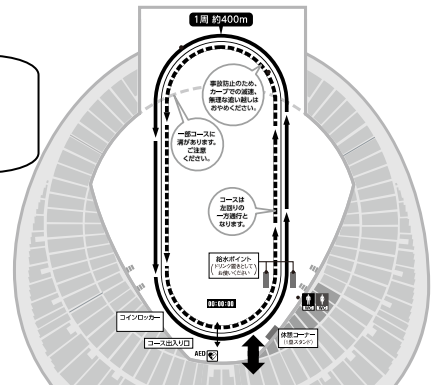
開催時間：10：00～21：00 (最終入場 20：00)

※アリーナ面 (ランニング&ウォーキングコース等) は、コンクリートになります。

※小学生の単独利用は 17：00、中学生の単独利用は 19：00 までとなります。

※当日の混雑状況により、入場制限を行う場合がございます。

ご利用後は  
アンケートに  
ご協力いただきます



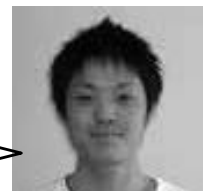
### ★親子で学ぼう 小学生ランニング教室 (参加無料)

～先着 50 組さま限定！

開催時間： 10：30～11：15 (低学年向け 1～3 年生)

11：30～12：15 (高学年向け 4～6 年生)

正しいランニングフォームを学ぼう！



講師：林 真弘

★アリーナ内のトレーニングルームコーナーで以下の企画も実施します！

#### ◇無料テーピングサービス

～数量限定です！

開催時間：13：00～15：00

#### ◇体組成測定 (フィジョン)

～体の状態を細かく把握しよう！

開催時間：16：00～20：00

料金     ：1 回 500 円 (税込)

