



話題のマシンが、北海道の公共体育施設に初めて登場！
**札幌ドームトレーニングルームにて、
「パワープレート」が5月7日(火)から運用開始！！**

株式会社札幌ドーム(以下当社)は、札幌ドームトレーニングルーム内に新マシン「パワープレート」を導入し、2013年5月7日(火)より運用を開始いたします。当マシンは、前後・左右・上下の3D 高速振動によってあらゆるエクササイズ効率を飛躍的にあげることで世界的に注目されているトレーニングマシンで、北海道内の公共体育施設には初めて導入されます。利用には15分500円の料金が必要ですが、5月7日(火)から7月31日(水)までの期間、無料トライアル体験が可能です。(おひとりさま1回・5分程度)
なお、札幌ドームトレーニングルームに新マシンが導入されるのは、3年ぶりとなります。

【新規導入マシン】パワープレート (製品名: Power Plate Pro5 AIRdeptive)

<特徴>

前後・左右・上下の3D 高速振動により筋肉を刺激・活性化し、運動効果を最大限に高めることができるマシン。ストレッチや筋力トレーニング、スポーツ上達や健康増進、リラクゼーションなど、あらゆる目的・年齢・ライフスタイルに対応することができる。世界100か国以上に広まり、日本では、医療機関、スポーツジムのほか、プロサッカーチームやプロ野球球団などに導入されている。北海道の公共体育施設に導入されるのは初めて。



【運用開始日】 2013年5月7日(火)～

【利用料金】 15分500円

※パワープレートに関する講習を受講したトレーナーが、お客さまの要望に合わせたメニュー・ポーズの指導を行います。

※トレーニングルーム利用料は別途必要です。(大人500円、高校生・65歳以上300円)

【利用時間】 9:45～20:45 (トレーニングルームの営業時間は9:30～21:00)

無料トライアル体験について

期間中、パワープレートを無料でお試しいただくことができます。(おひとりさま1回のみ)

1回の利用は5分程度、メニューは限定させていただきます。

ご希望の方は、トレーナーにお声掛けください。混雑時は、お待ちいただく場合がございます。

●期間 2013年5月7日(火)～7月31日(水) ※休業日はウェブサイト等でご確認ください。

※トレーニングルーム利用料は別途必要です。(大人500円、高校生・65歳以上300円)