



「アリーナ ランニング&ウォーキング 2017」を開催します！

「札幌ドームトレーニングルーム 無料開放デー」も同時開催！

～3月20日（月・祝）限定！冬期間の運動不足を解消できます！～

株式会社札幌ドームは、普段は開放しない札幌ドームのアリーナをランニングコースとして開放する「アリーナ ランニング&ウォーキング 2017」を2017年3月20日（月・祝）に開催いたします。昨年に引き続き2回目の開催で、冬期間の運動不足を解消できるイベントです。

また、「札幌ドームトレーニングルーム 無料開放デー」も同時開催いたします。

■ **「アリーナ ランニング&ウォーキング 2017」** <入場料 300 円・中学生以下無料>

[開催日時] 2017年3月20日（月・祝）10：00～21：00

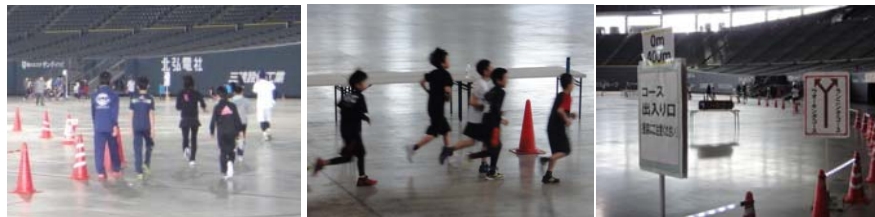
[開催場所] 札幌ドームアリーナ（受付は西ゲート1）

[内 容] 札幌ドームのアリーナをランニングコースとして特別開放します！

1周約400mのコースでのランニングやウォーキングで運動不足を解消できます！

※ランニング&ウォーキングコースは、コンクリートの床面になります。

★そのほか「ランナーサポートコーナー」や「キッズかけっこ教室」、「心拍計測体験会」なども実施します！



■ **「札幌ドームトレーニングルーム 無料開放デー」** <無料>

[開催日時] 2017年3月20日（月・祝）9：30～21：00（最終受付20：00）

[開催場所] 札幌ドームトレーニングルーム

[内 容] 日頃のご愛顧に感謝いたしまして、札幌ドームトレーニングルームを無料開放！

高校生からシニアまで幅広い年齢層に人気のトレーニングルームを、通常500円のところ、無料でご利用いただけます！

※できるだけ多くの皆さまにご利用いただくため、利用時間を2時間までとさせていただきます。

※中学生以下の利用はできません。

★**パワープレート** <無料（1回5分）／事前申し込み不要>

プロスポーツ選手も注目する話題のマシン！

通常1回15分（トレーナー指導付き）で500円のところ、

無料で体験いただけます！

